

“Van Binnen naar Buiten”: *persoonlijke effectiviteit in handelen en communicatie*

Doelgroep

Teams van organisaties die willen dat hun medewerkers niet alleen onderling effectiever handelen, communiceren en samenwerken, maar ook met belangrijke anderen binnen en buiten de organisatie.

Uitgangspunten

Vanuit de visie dat menselijk gedrag bepaald wordt door de samenhang tussen biologische, psychologische en sociale aspecten, wordt elk onderdeel in dat perspectief geplaatst.

Deelnemers worden bewust gemaakt van de samenhang tussen denken, voelen en doen én dat menselijk handelen plaatsvindt in een context waarin men relaties heeft en interacties plaatsvinden.

Mensen scheppen hun eigen werkelijkheid en betekenissen en het is in de interactie met anderen dat zij kunnen toetsen of dit klopt. Het bewust worden hiervan, daarvoor openstaan en vervolgens jezelf aanleren om realistisch te kijken naar je eigen handelen en die van een ander, komt expliciet aan bod.

De cursus bestaat uit fundamentele bouwstenen (o.a. uit het Oplossingsgericht Werken, Systeemtheorie en RET) die “hergebruikt” kunnen worden voor verdieping, innovatie en ontwikkeling van werkers van een organisatie.

Resultaten van deze cursus

- toegenomen persoonlijke effectiviteit in handelen en communicatie
- sociaal en emotioneel vaardiger, een meer realistische kijk op gebeurtenissen, meer zelfreflectie
- bij het handelen rekening kunnen houden met diverse belangen
- gevoeliger voor relaties, betrekkingen en de omgeving
- een proactieve attitude met meer zelfsturing vanuit zelfreflectie en feedback
- meer oplossingsgericht denken en handelen
- meer bewust van eigen kennis en kunde en dit kunnen toepassen
- meer openstaan om blijvend te leren

Duur

De cursus bestaat uit 4 met elkaar samenhangende en elkaar versterkende modules. Deze worden gegeven in 4 dagen of 8 dagdelen, variaties zijn in overleg mogelijk.

Elk van de modules bestaat uit theorie & praktijkoefeningen en -opdrachten, waarbij casuïstiek wordt ingebracht.